

# COMPRENDRE

LE CANCER DE LA TÊTE  
ET DU COU

**MAKESENSE**CAMPAIGN

La campagne *Make Sense*, menée par la European Head and Neck Society vise à sensibiliser le public au cancer de la tête et du cou afin d'améliorer les résultats des patients atteints de cette maladie.

Pour ce faire, elle va :

- Éduquer à la prévention de la maladie
- Aider à reconnaître les signes et symptômes de la maladie
- Encourager une présentation, un diagnostic et une orientation plus précoces

Le cancer de la tête et du cou représente **5%** de l'ensemble des cancers dans le monde. Le cancer de la tête et du cou est généralement diagnostiqué et traité à un stade avancé en raison de la présentation tardive du patient. Une présentation, un diagnostic et une orientation plus précoces permettraient d'améliorer les chances de survie du patient.

Plus de **90%** des cancers de la tête et du cou se déclarent dans les cellules squameuses qui tapissent les surfaces humides de la tête et du cou (par exemple, à l'intérieur de la bouche, du nez et de la gorge).

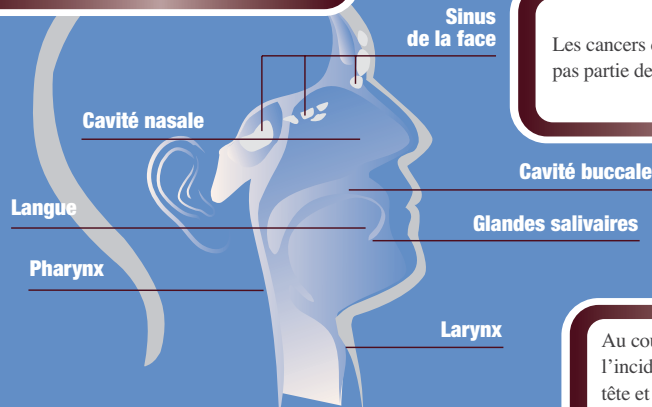
Il y a eu plus de **600 000 nouveaux cas** dans le monde en 2008, responsables de plus de 350 000 décès associés.

Les cancers du cerveau et de l'œil ne font pas partie des cancers de la tête et du cou.

Les zones les plus couramment touchées par les cancers de la tête et du cou sont :

- La cavité buccale (42%)
- Le pharynx (35%)
- Le larynx (24%)

Au cours de la dernière décennie, l'incidence mondiale du cancer de la tête et du cou a connu une augmentation significative, en particulier chez les femmes.



## COMPRENDRE LE CANCER DE LA TÊTE ET DU COU

## QUELS SONT LES FACTEURS DE RISQUE ?



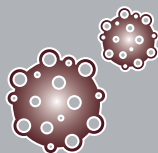
### TABAC

Les fumeurs ont un risque plus élevé de cancer de la tête et du cou par rapport aux non-fumeurs.



### ALCOOL

Les hommes qui consomment plus de trois unités, et les femmes qui consomment plus de deux unités d'alcool par jour présentent un risque sensiblement plus élevé de développer un cancer de la tête et du cou.



### HPV

L'incidence du cancer de la gorge est en augmentation à cause de certains sous-types du virus HPV.

### PRÉVALENCE

Bien que les hommes aient deux à trois fois plus de risques de développer un cancer de la tête et du cou, son incidence est en augmentation chez les femmes. Le cancer de la tête et du cou est plus fréquent chez les personnes âgées de plus de 40 ans, mais il y a eu récemment une augmentation du nombre de jeunes personnes développant la maladie.

**MAKESENSE**CAMPAIGN

1 pour

3

# Si vous présentez **UN** de ces symptômes pendant **TROIS** semaines...

La définition « un pour trois », développée par les plus grands experts des cancers de la tête et du cou en Europe, signifie que les médecins traitants doivent adresser le patient à un spécialiste de la tête et du cou dès lors que celui-ci présente l'un des symptômes ci-dessous depuis plus de trois semaines.

# 1 pour 3

Douleurs à la langue, ulcères de la bouche qui ne guérissent pas et/ou taches rouges ou blanches dans la bouche

Douleurs dans la gorge

Enrouement persistant

Déglutition douloureuse et/ou difficile

Grosseur dans le cou

Nez bouché d'un côté et/ou écoulements de sang par le nez

SEMAINE 1

SEMAINE 2

SEMAINE 3

**CONSULTEZ UN MÉDECIN**

**L'orientation rapide et le diagnostic précoce sauvent des vies. N'attendez pas.**

Pour en savoir plus, rendez-vous / suivez-nous sur :

[www.makesensecampaign.eu](http://www.makesensecampaign.eu) | Twitter: @MakeSenseCmpn



La campagne *Make Sense* reçoit le soutien européen de :

**MERCK**



 **Bristol-Myers Squibb**