

ALOPECIE

« Les produits de chimiothérapie s'attaquent au bulbe des poils, provoquant ainsi une altération du système pileux (cheveux, poils, duvet). La radiothérapie provoque une atteinte du bulbe du poil de la zone traitée. »

Source AFSOS

1 CUIR CHEVELU

En général la chute des cheveux intervient 2 à 3 semaines après la 1ère séance de chimiothérapie. Les précautions à prendre lors d'une alopecie totale ou partielle sont :

- Se laver le cuir chevelu avec un syndet (gel lavant sans savon) ou une huile lavante. (Produits dermo-nettoyants, au PH neutre, sans savon, sans parfum...). Cela permet de protéger le cuir chevelu, de prévenir son dessèchement, et les démangeaisons/irritations qui peuvent y être associées.
- Hydrater avec une crème hydratante ou un baume 1 fois/jour minimum (utiliser les produits utilisés pour les soins du corps). Une bonne hydratation facilitera la repousse des cheveux.
- Le soir, masser le cuir chevelu avec une huile végétale (ex : huile de ricin) pour activer la repousse.
- Pour la chute partielle des cheveux, éviter les colorations. Demander conseils à la socio-esthéticienne de votre établissement et un avis médical.

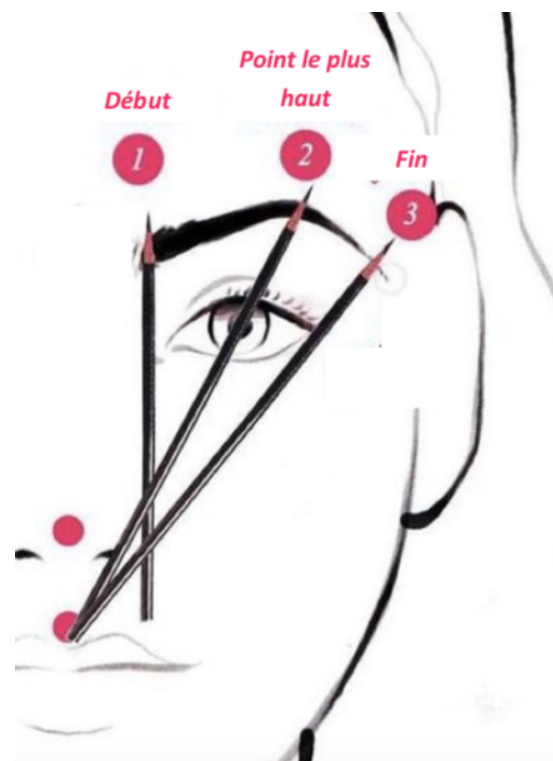
2 CILS/SOURCILS

- En prévention de la chute, appliquez le soir à l'aide d'un coton tige de l'huile de ricin sur les cils et les sourcils
- Limitez l'application de mascara
- Se démaquiller avec un démaquillant bi-phase ou une huile démaquillante.
- Pas de tatouage ni de maquillage permanent dès lors que les chimiothérapies ont commencées. Attendre 6 mois après la fin des traitements, sur avis médical.

Lors de la chute totale ou partielle, le maquillage correcteur prend alors tout son sens. « Le maquillage correcteur a pour seule vocation d'aider la patiente à surmonter l'altération de son image et de son estime de soi. Il se doit de respecter la personnalité de la patiente, doit s'adapter aux besoins de celle-ci et solliciter l'envie et l'optimisme. »

Pendant les traitements de chimiothérapie et radiothérapie :

- **Teint terne** : booster l'éclat du teint, effet bonne mine
- **Cernes** : illuminer le regard, estomper les marques de fatigue
- **Perte des sourcils** : restructurer le regard, redéfinir les lignes idéales du sourcil pour l'esquisser (Vous pouvez utiliser plusieurs techniques dont le crayons à sourcils / les pochoirs+fards à sourcils. Voir schéma)
- **Perte des cils** : restaurer la profondeur du regard en contour des yeux en l'absence ou présence rare des cils. (Source AFSOS)



Pour un accompagnement plus personnalisé, vous avez la possibilité faire appel, et demander conseil à votre socio esthéticienne.